

Cédula de registro de ganancia de peso durante el embarazo

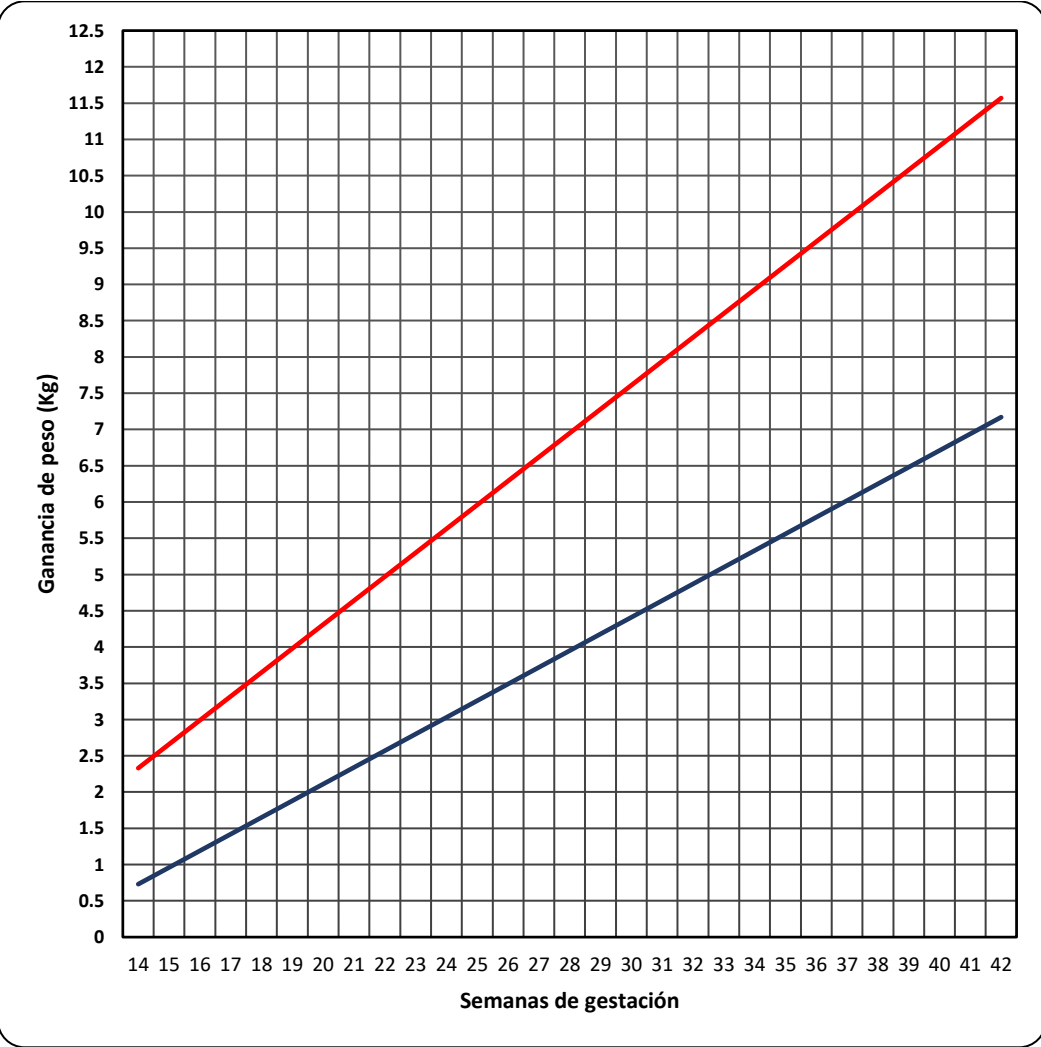
IMC pregestacional de 25.0-29.9 Kg/m²



Nombre de la paciente _____ Edad _____

Peso pregestacional _____ Talla _____ IMC _____

Fecha de última menstruación _____ Fecha estimada de parto _____



Semana de gestación	Ganancia de peso (Kg)	
	Mínima	Máxima
1 a 13	0.5	2.0
14	0.7	2.3
15	1.0	2.7
16	1.2	3.0
17	1.4	3.3
18	1.7	3.7
19	1.9	4.0
20	2.1	4.3
21	2.3	4.6
22	2.6	5.0
23	2.8	5.3
24	3.0	5.6
25	3.3	6.0
26	3.5	6.3
27	3.7	6.6
28	4.0	7.0
29	4.2	7.3
30	4.4	7.6
31	4.6	7.9
32	4.9	8.3
33	5.1	8.6
34	5.3	8.9
35	5.6	9.3
36	5.8	9.6
37	6.0	9.9
38	6.3	10.3
39	6.5	10.6
40	6.7	10.9
41	6.9	11.2
42	7.2	11.6

Sobre la **línea** se considera ganancia excesiva y debajo de la **línea inferior** ganancia insuficiente. Dentro de las líneas la madre tiene una ganancia adecuada de peso gestacional. Adaptado de: Institute of Medicine (US) and National Research Council (US) Committee to Reexamine IOM Pregnancy Weight Guidelines. Weight Gain During Pregnancy: Reexamining the Guidelines. Rasmussen KM, Yaktine AL, editors. Washington (DC): National Academies Press (US); 2009. PMID: 20669500.

Observaciones: _____

Profesional de la salud: _____