

Cédula de registro de ganancia de peso durante el embarazo

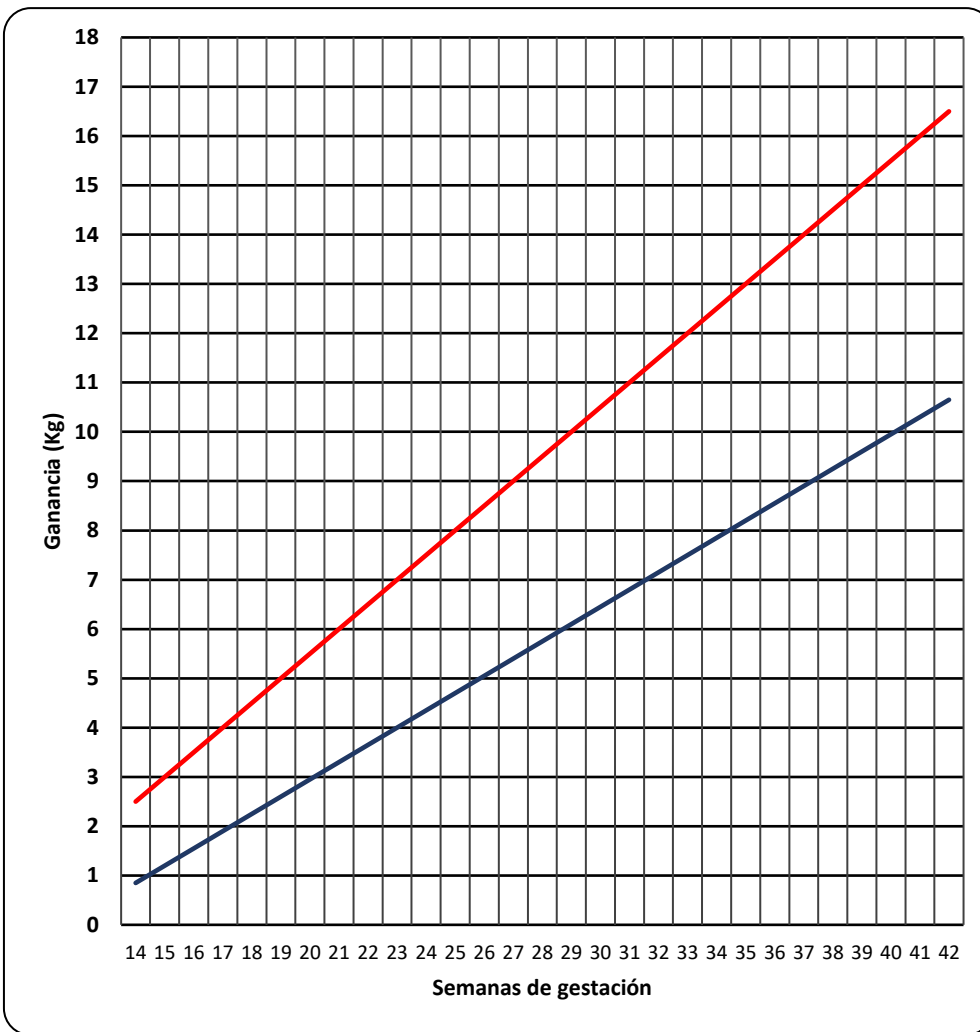
IMC pregestacional de 18.5-24.9 Kg/m²



Nombre de la paciente _____ Edad _____

Peso pregestacional _____ Talla _____ IMC _____

Fecha de última menstruación _____ Fecha estimada de parto _____



Semana de gestación	Ganancia de peso (Kg)	
	Mínima	Máxima
1 a 13	0.5	2.0
14	0.9	2.5
15	1.2	3.0
16	1.6	3.5
17	1.9	4.0
18	2.3	4.5
19	2.6	5.0
20	3.0	5.5
21	3.3	6.0
22	3.7	6.5
23	4.0	7.0
24	4.4	7.5
25	4.7	8.0
26	5.1	8.5
27	5.4	9.0
28	5.8	9.5
29	6.1	10.0
30	6.5	10.5
31	6.8	11.0
32	7.2	11.5
33	7.5	12.0
34	7.9	12.5
35	8.2	13.0
36	8.6	13.5
37	8.9	14.0
38	9.2	14.5
39	9.6	15.0
40	9.9	15.5
41	10.3	16.0
42	10.7	16.5

Sobre la **línea roja** se considera ganancia excesiva y debajo de la **línea azul inferior** ganancia insuficiente. Dentro de las líneas la madre tiene una ganancia adecuada de peso gestacional. Adaptado de: Institute of Medicine (US) and National Research Council (US) Committee to Reexamine IOM Pregnancy Weight Guidelines. Weight Gain During Pregnancy: Reexamining the Guidelines. Rasmussen KM, Yaktine AL, editors. Washington (DC): National Academies Press (US); 2009. PMID: 20669500.

Observaciones: _____

Profesional de la salud: _____