

Cédula de registro de ganancia de peso durante el embarazo

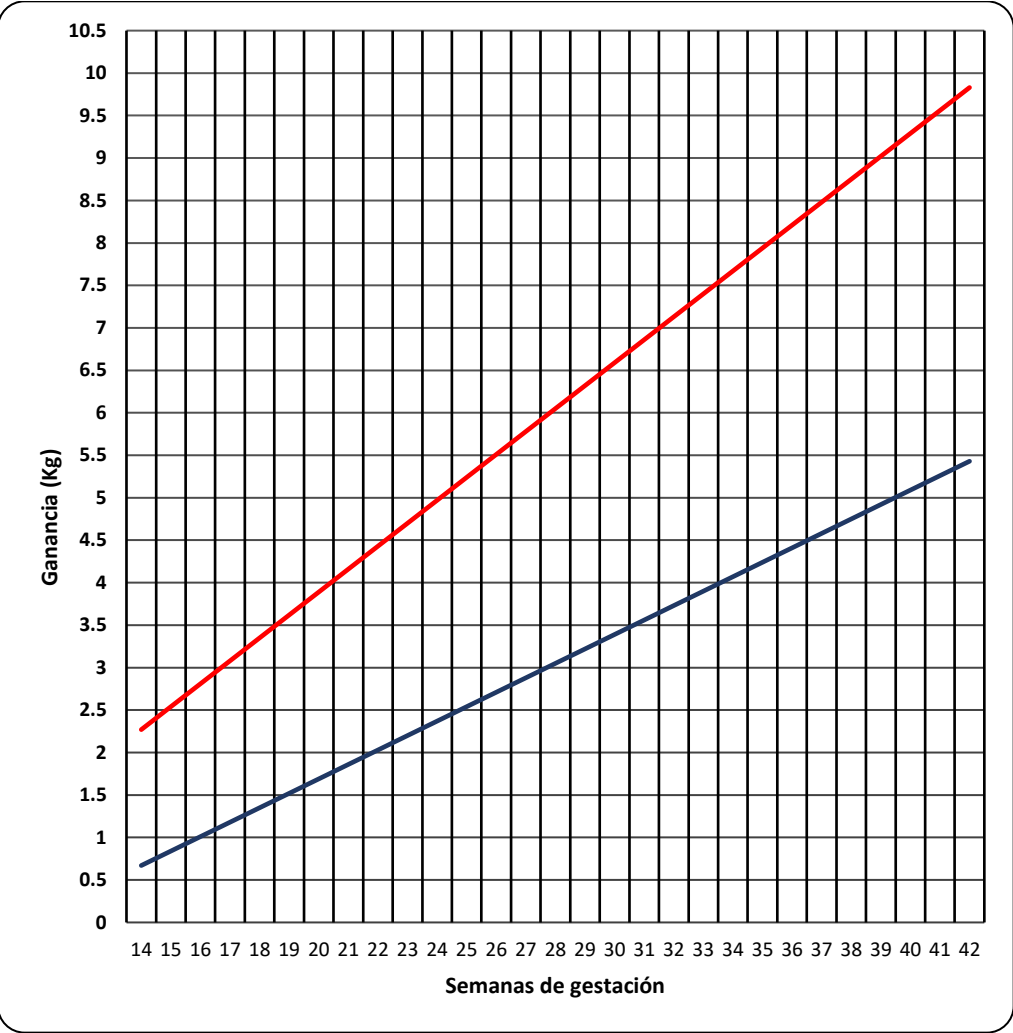
IMC pregestacional $\geq 30 \text{ Kg/m}^2$



Nombre de la paciente _____ Edad _____

Peso pregestacional _____ Talla _____ IMC _____

Fecha de última menstruación _____ Fecha estimada de parto _____



Semana de gestación	Ganancia de peso (Kg)	
	Mínima	Máxima
1 a 13	0.5	2.0
14	0.7	2.3
15	0.8	2.5
16	1.0	2.8
17	1.2	3.1
18	1.4	3.4
19	1.5	3.6
20	1.7	3.9
21	1.9	4.2
22	2.0	4.4
23	2.2	4.7
24	2.4	5.0
25	2.5	5.2
26	2.7	5.5
27	2.9	5.8
28	3.1	6.1
29	3.2	6.3
30	3.4	6.6
31	3.6	6.9
32	3.7	7.1
33	3.9	7.4
34	4.1	7.7
35	4.2	7.9
36	4.4	8.2
37	4.6	8.5
38	4.8	8.7
39	4.9	9.0
40	5.1	9.3
41	5.3	9.6
42	5.4	9.8

Sobre la **línea** se considera ganancia excesiva y debajo de la **línea inferior** ganancia insuficiente. Dentro de las líneas la madre tiene una ganancia adecuada de peso gestacional. Adaptado de: Institute of Medicine (US) and National Research Council (US) Committee to Reexamine IOM Pregnancy Weight Guidelines. Weight Gain During Pregnancy: Reexamining the Guidelines. Rasmussen KM, Yaktine AL, editors. Washington (DC): National Academies Press (US); 2009. PMID: 20669500.

Observaciones: _____

Profesional de la salud: _____