

Cédula de registro de ganancia de peso durante el embarazo

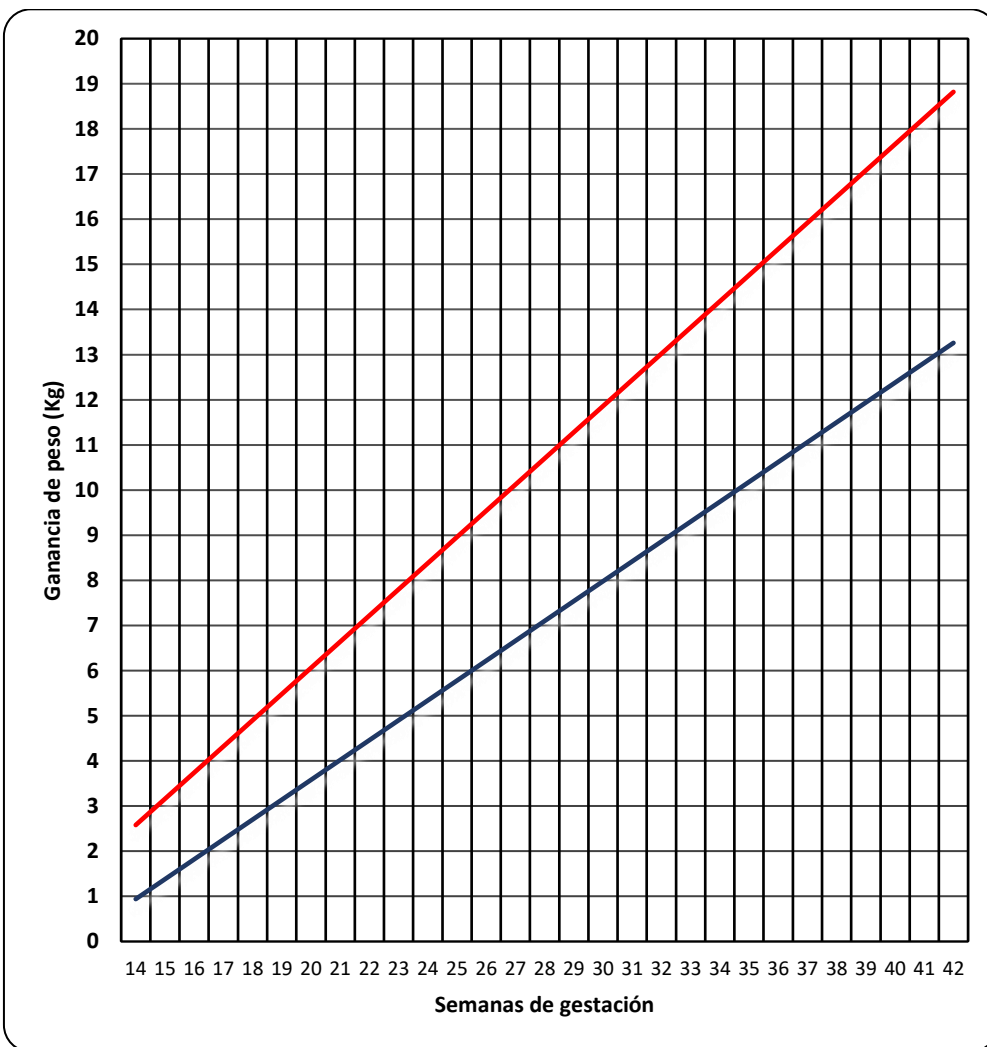
IMC pregestacional < 18.5 kg/m²



Nombre de la paciente _____ Edad _____

Peso pregestacional _____ Talla _____ IMC _____

Fecha de última menstruación _____ Fecha estimada de parto _____



Semana de gestación	Ganancia de peso (Kg)	
	Mínima	Máxima
1 a 13	0.5	2.0
14	0.9	2.6
15	1.4	3.2
16	1.8	3.7
17	2.3	4.3
18	2.7	4.9
19	3.1	5.5
20	3.6	6.1
21	4.0	6.6
22	4.5	7.2
23	4.9	7.8
24	5.3	8.4
25	5.8	9.0
26	6.2	9.5
27	6.7	10.1
28	7.1	10.7
29	7.5	11.3
30	8.0	11.9
31	8.4	12.4
32	8.9	13.0
33	9.3	13.6
34	9.7	14.2
35	10.2	14.8
36	10.6	15.3
37	11.1	15.9
38	11.5	16.5
39	11.9	17.1
40	12.4	17.7
41	12.8	18.2
42	13.3	18.8

Sobre la **línea** se considera ganancia excesiva y debajo de la **línea inferior** ganancia insuficiente. Dentro de las líneas la madre tiene una ganancia adecuada de peso gestacional. Adaptado de: Institute of Medicine (US) and National Research Council (US) Committee to Reexamine IOM Pregnancy Weight Guidelines. Weight Gain During Pregnancy: Reexamining the Guidelines. Rasmussen KM, Yaktine AL, editors. Washington (DC): National Academies Press (US); 2009. PMID: 20669500.

Observaciones: _____

Profesional de la salud: _____