

Tratamiento

Cirugía, radioterapia, terapia hormonal

Dependerá de:
La edad
La expectativa de vida
La situación general de salud

Diagnóstico



Tacto Rectal

El médico palpa la próstata para revisar su tamaño, consistencia y características



Antígeno Prostático Específico APE

Se realiza al medir los niveles en sangre



Biopsia

Extracción y análisis del tejido de la próstata para su estudio



Ultrasonido Transrectal USG

Estudio de imagen para revisar características de la próstata

Prevención

Cualquier edad

Alimento bajo en proteínas de origen animal.
Rica en frutas y verduras.
Ejercicio físico

40 años

Antecedentes en la familia:
APE + TACTO RECTAL anual

50 años

APE + TACTO RECTAL anual

>75 años

APE + TACTO + USG ANUAL



11 de junio
Día Mundial del
Cáncer de Próstata



771 717 2000
Ext: 2371, 2374
Servicio Médico
Universitario
08:00 – 16:00hrs



Calle Eliseo Ramírez Ulloa,
400, Col. Doctores,
Pachuca de Soto, Hgo.
Ex Hospital Civil.



Agenda tu ultrasonido,
revisión o consulta a
nuestros números.



CÁNCER DE PRÓSTATA



SUMATE CON TU BIGOTE! Esto es cosa de hombres..

CÁNCER DE PROSTATA

Detecte los síntomas
Conozca los hechos



HECHOS

- Sólo los hombres pueden desarrollar cáncer de próstata y el **riesgo** de contraerlo **aumenta con la edad**.
- Muchos cánceres de próstata crecen lentamente y no causan problemas, pero algunos crecen rápidamente y necesitan un **tratamiento rápido y oportuno**.
- Es **importante** reconocer los **síntomas** y comunicárselo inmediatamente a su **doctor**



60% de los casos se diagnostica a varones mayores de 65 años.

¿ES MUY COMÚN?

El cáncer de próstata es **el cáncer más común** en hombres, las cifras oficiales refieren que casi **7 mil mexicanos mueren anualmente** por ese padecimiento, reportándose entre 21 mil y 25 mil nuevos casos anualmente, lo que posiciona a este padecimiento como un grave problema de salud pública.

¿A QUIEN AFECTA?

Afecta con más frecuencia a los hombres de **mayor edad** que a los jóvenes.

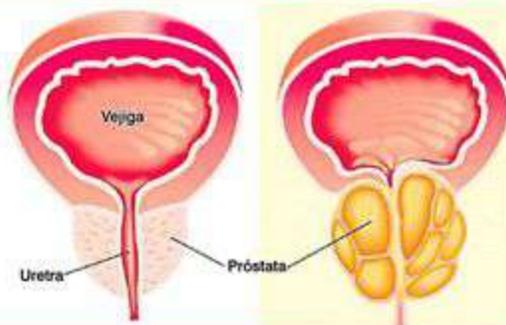
LA PRÓSTATA

La próstata es una pequeña glándula del tamaño y forma de una **NUEZ**.



Se encuentra debajo de la vejiga y está rodeada por la parte superior de la uretra (el tubo que transporta la orina y el semen a través del pene).

La glándula prostática produce un fluido claro espeso que se mezcla con el espermatozoos para formar el semen.



A medida que el hombre envejece, su próstata puede agrandarse y restringir el flujo de la orina.

No es cáncer, pero provoca algunos de los mismos síntomas que el cáncer de próstata

Esta condición muy común se denomina **Hiperplasia de próstata benigna**.

¿Qué es el Cáncer de Próstata?

El cáncer de próstata se desarrolla cuando una **célula** en la próstata comienza a multiplicarse **fuera de control** y forma un **tumor**.



Algunas de estas células pueden separarse del resto y provocar así tumores en otras partes del cuerpo.

FACTORES DE RIESGO

Hay ciertas cosas que **incrementan la probabilidad** de un hombre de desarrollar la enfermedad.

- Ser mayor de **65 años**
- Antecedentes heredo-familiares
- Dieta** elevada en **carnes rojas y lácteos**
- Enfermedades de transmisión sexual
- Tabaquismo y alcoholismo
- Infecciones recurrentes de la próstata
- Obesidad**
- Origen étnico: Es más común en hombres de **raza negra**

SIGNOS Y SINTOMAS

En etapas iniciales no suele producir síntomas, en etapas avanzadas puede presentar:

- Orina débil o cambios en chorro
- Sangre en la orina o semen
- Necesidad de orinar frecuentemente
- Dolor frecuente en la región lumbar
- Impotencia sexual
- Debilidad en las piernas o pies

Visite a su médico para recibir orientación sobre sus posibles causas.